

Ferienaktivität für Kinder und Jugendliche

Die Tennisschule LOB und der Tennisclub Drabenderhöhe bieten an:

Was: **TENNISCAMP**
Wann: **Freitag 03.07.2015 – Sonntag, den 05.07.2015 – Tenniscamp 1**
Mittwoch 05.08.2015 – Freitag, den 07.08.2015 – Tenniscamp 2
Wo : **Tennisanlage TC Drabenderhöhe**
Kosten : **125,-**

Programm:
10-11 Uhr Koordinationstraining
11-12 Uhr Technik
12-13.30 Uhr Mittagessen
13.30-14.30 Uhr Technik
14.30-15.30 Uhr Matchtraining
Abschlussturnier

Campinfo: Die Größe des Trainerteams richte sich nach der Teilnehmerzahl.
Der Preis beinhaltet: Trainingsstunden, 3 Mittagessen mit jeweils einem Getränk im Clubhaus.

Betreuung: Kinder- und Jugendworkshops zur Persönlichkeitsentwicklung und - Förderung
Future – Tipps

Cheftrainer Razvan Mihai (Ex-Nationalspieler) und sein Trainerteam stehen in diesen Tagen zur Verfügung.

Auf der Anlage des **TC Drabenderhöhe stehen 5 Sandplätze zur Verfügung. Das im Waldgebiet liegende** Clubhaus bildet den geselligen Mittelpunkt. Hier kann man in angenehmer Atmosphäre den Spielbetrieb verfolgen oder einfach nur entspannen.

Das Ziel dieses Tenniscamps:

Für Anfänger und Mainzelmännchen Spieler/innen eine Einführung in das Tennisspiel. Für den Fortgeschrittenen und Mannschaftsspieler eine deutliche Verbesserung seiner Spielstärke. Das Programm beinhaltet täglich Aufwärm-Gymnastik, Vorhand, Rückhand, individuelle Schlagkorrektur, intensives Volleytraining, matchgetreue Trainingsformen, Aufschlag und Spielformen. Trainingsgruppen, eingeteilt nach Spielstärke. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte die Anmeldung bis **19.06.2015**.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und tolle Ferien! Weitere Informationen beim Trainer **Razvan Mihai.0175/8812844**